

阳泉市体育局 阳泉市文化和旅游局 文件

阳体经〔2026〕1号

关于开展2026年阳泉市“跟着赛事去旅行” 活动的通知

各县（区）卫生健康和体育局、文化和旅游局、高新区卫健与文体管理中心，各体育协会，各相关单位：

为充分发挥体育赛事的流量带动效应，打通体育与文旅消费融合通道，有效激活区域旅游市场活力，拉动餐饮、住宿、购物、交通等全链条消费，助力经济社会高质量发展，经研究，决定在全市范围内开展“跟着赛事去旅游”主题活动。现将有关事项通知如下。

一、活动目的

以各类体育赛事为核心引流载体，深度整合体育赛事资源与优质文旅资源，打造“赛事+旅游”特色消费场景，吸引本地市民、外地游客以观赛、参赛为契机开展休闲旅游，实现以赛聚人

气、以赛促消费、以赛兴文旅，最终形成体育引流、文旅赋能、消费升级的良性循环。

二、活动核心内容

为切实发挥体育赛事引流作用，精准惠及参赛、观赛群体，本次“跟着赛事去旅游”活动重点推出景区专属优惠政策，同时定制五大精品体育旅游线路，具体内容如下：

（一）推出景区专属优惠政策

聚焦参加2026年16项我市体育赛事活动的运动员、教练员，可在赛事举办期间及前后2天，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受合作景区首道门票免票优惠一次，同时2名陪同人员首道门票半价优惠一次，降低旅游消费门槛，提升赛事参与附加值。

（二）定制五条精品体育旅游线路

线路一：三天行程

第一天：冠山景区→平定杨家沟→娘子关景区

第二天：藏山景区→华北奕丰生态园→阳泉市博物馆

第三天：百团大战遗址公园→胡玫导演《凝脂手》拍摄基地
→中共创建第一城旧址→阳泉记忆·1947文化园

线路二：两天行程

第一天：胡玫导演《凝脂手》拍摄基地→翠枫山自然风景区
→保晋文化园→平定杨家沟

第二天：百团大战遗址公园→中共创建第一城旧址→小河古村评梅景区→阳泉记忆·1947文化园

线路三：两天行程

第一天：红岩岭景区→桃林沟景区→阳泉市博物馆

第二天：百团大战遗址公园→大村村生物溯源化石科普馆→保晋文化园→平定杨家沟

线路四：两天行程

第一天：娘子关景区→平定杨家沟→阳泉记忆·1947文化园→中共创建第一城旧址

第二天：藏山景区→霖多温泉

线路五：一天行程

百团大战遗址公园→阳泉记忆·1947文化园→阳泉市博物馆

各线路具体行程安排、涉及景区、配套服务详见附件《山西阳泉2026“跟着赛事去旅行”旅行地推荐汇总表》。

三、服务保障

（一）宣传推广造势。通过市体育局、市文旅局官方网站、微信公众号、短视频平台，以及本地媒体等渠道，全方位宣传活动内容、优惠政策、精品线路；赛事运营单位等在赛事举办期间要积极开展线下推广活动，提升活动知晓度和吸引力。

（二）市场监管规范。加强赛事及旅游市场监管，严查价格欺诈、强制消费、虚假宣传等违法违规行为，保障游客合法权益；做好赛事及景区安全管理，排查安全隐患，确保活动平稳有序开展。

（三）服务保障提升。赛事举办期间优化赛事举办地及沿

线景区交通、停车、咨询、导览等服务，增设赛事旅游服务站点，为参赛、观赛游客提供线路指引、票务咨询、应急保障等服务。

请各单位高度重视此次“跟着赛事去旅游”活动，切实抓好工作落实，充分发挥体育引流作用，全力拉动文旅消费，推动全市体育文旅融合发展再上新台阶。

联系人：王 超 0353-3312035

史卫芳 0353-2293402

附件：山西阳泉 2026 “跟着赛事去旅行” 旅行地推荐汇总表



阳泉市体育局办公室

2026年4月10日印发

附件：

山西阳泉2026“跟着赛事去旅行”旅行地推荐汇总表

序号	赛事名称	赛事层级	参赛人员及游客	人数	举办时间	举办地点	赛事特色	往年赛事实况	旅游目的地	旅游目的地实景	路线推荐	文旅优惠	出行
1	阳泉娘子关半程马拉松	市级	全国18岁以上跑步爱好者及亲朋	10000	10月	平定县	阳泉娘子关半程马拉松是山西省首个中国田协A1类认证半程马拉松赛事；赛道途经评梅广场、冠山书院等地标，融合书院文脉与城市新貌，让跑者沉浸式感受千年古州的历史与现代风貌；赛事还提供比赛日免费接驳等优质服务，参赛物资包含阳泉特色纪念礼品；同时赛事深度融合文旅发展，期间平定县所有A级景区为参赛选手免门票或首道门票，还举办马拉松嘉年华，以赛事带动本土文旅消费。		冠山景区： 森林覆盖率超80%，10月黄栌红叶层林尽染，古柏与冠山书院、资福寺相映，适合登高赏秋、访古建、观摩摩石刻。 平定杨家沟： 山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 娘子关景区： 秋季水量适中，瀑布与长城、古村构成绝美画卷；适合慢游、拍照，体验关隘秋韵。 戴山景区： 黄栌、枫叶层林尽染（“枫叶流丹”），古建与红叶相映；秋高气爽适合登高，山顶视野开阔，俯瞰太行秋色，是赏秋热门地。 华北奕丰生态园： 园区占地广阔，有万亩苗圃、时令采摘园、农业科技教育基地（无土栽培/立体种植）、动物科普基地（40+种动物）、垂钓、跑马场、VR亲子体验；设有生态酒店可就餐。 阳泉市博物馆： 国家二级博物馆，馆藏以本地出土文物为主，包括陶瓷、铜器、石刻、砂器等，镇馆有晋东第一剑、汉代陶井、北魏佛像像、明清平定砂锅； 百团大战遗址公园： 秋高气爽适合登山；山顶日落绝美，搭配纪念馆参观，人文与自然兼具。 胡政导演《凝脂手》拍摄基地： 目前留存的靠山窑洞，始建于1967年，是承载矿工记忆的标志性建筑。靠山窑洞为退台式石拱结构职工宿舍，其阶梯状分布的建筑群形似布达拉宫，位置紧邻矿井，真实反映了当时煤矿工人生产生活的场景，承载着第一代一代煤矿工人的光荣与梦想。 中共创建第一城旧址： 是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址），是在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 阳泉记忆·1947文化园： 国家4A级景区，由阳泉水泵厂厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文创园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。	 冠山景区：平定县城西4公里	Day1冠山景区→平定杨家沟→娘子关景区 上午：冠山寻古 - 驱车到冠山景区，漫步山间步道打卡资福寺、崇古书院，登顶观景台俯瞰平定风光，感受人文古山的静谧。 - 平定杨家沟（乡村民俗+豆腐非遗+农家美食）；核心游览：①豆腐坊体验：看传统石磨豆腐制作，尝热豆腐脑、豆腐宴；②民俗打卡点：“撞南墙”“拉风箱”创意场景，非遗市集（剪纸、面塑、布艺）；③周末/节庆有舞龙舞狮、跑旱船等民俗表演。 中午：在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味 下午：娘子关揽胜 - 前往娘子关景区，先登关城触摸“天下第九关”城墙，打卡宿将楼拍长城与桃河峡谷同框美景，再逛至瀑布周边，沉浸式感受雄关与飞瀑交融的独特景致。 - 晚上平定住宿+晚餐 - 住宿：平定县城汉庭/如家。 - 晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 Day2 戴山→华北奕丰生态园→阳泉市博物馆 上午：戴山探千年忠义 - 平定出发，自驾到戴山景区。重点逛戴山洞、育孤园、莲花寺，登忠义阁俯瞰峡谷全景，感受“赵氏孤儿”千年忠义文化。 中午：华北奕丰生态园生态美食 - 中午抵达华北奕丰生态园，在园区善上餐饮或特色农家院用餐。推荐铁锅炖土鸡、现摘山野菜、杂粮拼盘，搭配阳泉抿曲、孟县卤面，尝生态风味；饭后可逛萌宠区、温室大棚，稍作休憩。 下午： - 阳泉市博物馆：按顺序参观关山烟云（古代史）、百年巨变（近现代史）、妙相梵容（佛教造像）、一眼千年（宋元生活）、北方砂都（平定砂器）。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 - 滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘抿曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day3 百团大战遗址公园→胡政导演《凝脂手》拍摄基地→中共创建第一城旧址→阳泉记忆·1947文化园 - 市区前往百团大战遗址公园。先沿登山步道缓步上山，沿途景色宜人；登顶后参观百团大战纪念馆与纪念碑，缅怀抗战历史，再到观景台俯瞰阳泉山城的全景。 - 狮脑山附近或丰碑餐厅午餐。附近可选山脚下的家常菜馆，推荐大烩菜、羊肉火烧、小米粥，饱腹又解乏。 - 胡政导演《凝脂手》拍摄基地：建筑保留着上世纪六七十年代的原始风貌，石墙、拱门、阶梯极具年代质感，前往打卡，发掘出更多矿工的美、阳泉的美。 - 中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公室；书记市长室、组织部、《翻身小报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服），防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 - 阳泉记忆·1947文化园：①城市记忆主题馆（4馆联动）：红色记忆（1947建市史、狮脑山战役沙盘）、工业记忆（老机床、高炉、保晋铁厂史料）、生活记忆（70-90年代家居/商店复原）、童年记忆（老游戏场景）；②刘慈欣科幻文学馆；③沉浸式情景剧《人间烟火》（可按需预约）。 - 晚餐：阳泉记忆·1947文化园商圈、义井西街就餐。	关长城景区： 原价门票旺季50元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季25元/人，淡季20元/人）（4月-10月底是旺季，其他时间为淡季） 红岩岭景区： 原价门票70元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季35元/人，淡季20元/人）。（4月-10月为旺季，其他时间为淡季） 董寨龙潭峡谷景区： 原价门票25元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（12元/人）。 南庄抗战地道景区： 原价门票20元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（10元/人）。 赛事举办期间及前后2天，参赛运动员、教练员，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受景区首道门票免票优惠一次；2名陪同人员首道门票半价优惠一次。	1.自驾。 2.公共交通： Day1：（推荐自驾），单独前往一个景区可乘坐以下公交。 冠山：205路、18路、18路支（下车站点和上山线路不同） 杨家沟：平定601 娘子关：游2路 平定公交628 Day2：（推荐自驾） 戴山：坐K2路到阳泉站，乘坐901到阳泉北站，后乘坐县城-戴山 华北奕丰生态园：戴山到县城，后810路（孟县公交） 阳泉市博物馆：孟县810-孟县801-901-25 Day3： 百团大战遗址公园：百团大战纪念馆红色旅游专线 胡政导演《凝脂手》拍摄基地：百团大战纪念馆红色旅游专线-21/33-1路 中共创建第一城旧址：101支阳泉记忆·1947文化园：16
2	山西·阳泉第八届“星耀摩旅”全国摩托车俱乐部场地挑战精英赛	市级	全国摩托车爱好者及亲朋	6000	9月	市区	赛事以专业竞技、多元玩法、文旅联动、文化赋能为核心特色，由多部门联合主办、阳泉市摩托车运动协会承办，赛事组织规范、影响力持续扩大。2025年第七届已吸引全国70余家俱乐部、3000余名车友参与；竞技玩法创新多元，设置两轮摩托场地赛与边三轮翘斗障碍赛，赛道设计包含8字绕圈、定圆、U弯、独木桥等多样专业障碍，考验选手操控能力，兼顾竞技性与娱乐性；赛事实现文体商旅深度融合，开展骑手车队市区主干道巡游展示机车文化，组织车友赴狮脑山百团大战纪念馆开展爱国主义教育、串联红色旅游资源，以赛事带动文旅消费。赛事从首届百余人的规模逐步发展，成为阳泉文体旅融合的标杆赛事，持续助力城市品牌塑造。		冠山景区： 森林覆盖率超80%，10月黄栌红叶层林尽染，古柏与冠山书院、资福寺相映，适合登高赏秋、访古建、观摩摩石刻。 平定杨家沟： 山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 娘子关景区： 秋季水量适中，瀑布与长城、古村构成绝美画卷；适合慢游、拍照，体验关隘秋韵。 戴山景区： 黄栌、枫叶层林尽染（“枫叶流丹”），古建与红叶相映；秋高气爽适合登高，山顶视野开阔，俯瞰太行秋色，是赏秋热门地。 华北奕丰生态园： 园区占地广阔，有万亩苗圃、时令采摘园、农业科技教育基地（无土栽培/立体种植）、动物科普基地（40+种动物）、垂钓、跑马场、VR亲子体验；设有生态酒店可就餐。 阳泉市博物馆： 国家二级博物馆，馆藏以本地出土文物为主，包括陶瓷、铜器、石刻、砂器等，镇馆有晋东第一剑、汉代陶井、北魏佛像像、明清平定砂锅； 百团大战遗址公园： 秋高气爽适合登山；山顶日落绝美，搭配纪念馆参观，人文与自然兼具。 胡政导演《凝脂手》拍摄基地： 目前留存的靠山窑洞，始建于1967年，是承载矿工记忆的标志性建筑。靠山窑洞为退台式石拱结构职工宿舍，其阶梯状分布的建筑群形似布达拉宫，位置紧邻矿井，真实反映了当时煤矿工人生产生活的场景，承载着第一代一代煤矿工人的光荣与梦想。 中共创建第一城旧址： 是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址），是在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 阳泉记忆·1947文化园： 国家4A级景区，由阳泉水泵厂厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文创园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。		Day1冠山景区→平定杨家沟→娘子关景区 上午：冠山寻古 - 驱车到冠山景区，漫步山间步道打卡资福寺、崇古书院，登顶观景台俯瞰平定风光，感受人文古山的静谧。 - 平定杨家沟（乡村民俗+豆腐非遗+农家美食）；核心游览：①豆腐坊体验：看传统石磨豆腐制作，尝热豆腐脑、豆腐宴；②民俗打卡点：“撞南墙”“拉风箱”创意场景，非遗市集（剪纸、面塑、布艺）；③周末/节庆有舞龙舞狮、跑旱船等民俗表演。 中午：在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味 下午：娘子关揽胜 - 前往娘子关景区，先登关城触摸“天下第九关”城墙，打卡宿将楼拍长城与桃河峡谷同框美景，再逛至瀑布周边，沉浸式感受雄关与飞瀑交融的独特景致。 - 晚上平定住宿+晚餐 - 住宿：平定县城汉庭/如家。 - 晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 Day2 戴山→华北奕丰生态园→阳泉市博物馆 上午：戴山探千年忠义 - 平定出发，自驾到戴山景区。重点逛戴山洞、育孤园、莲花寺，登忠义阁俯瞰峡谷全景，感受“赵氏孤儿”千年忠义文化。 中午：华北奕丰生态园生态美食 - 中午抵达华北奕丰生态园，在园区善上餐饮或特色农家院用餐。推荐铁锅炖土鸡、现摘山野菜、杂粮拼盘，搭配阳泉抿曲、孟县卤面，尝生态风味；饭后可逛萌宠区、温室大棚，稍作休憩。 下午： - 阳泉市博物馆：按顺序参观关山烟云（古代史）、百年巨变（近现代史）、妙相梵容（佛教造像）、一眼千年（宋元生活）、北方砂都（平定砂器）。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 - 滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘抿曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day3 百团大战遗址公园→胡政导演《凝脂手》拍摄基地→中共创建第一城旧址→阳泉记忆·1947文化园 - 市区前往百团大战遗址公园。先沿登山步道缓步上山，沿途景色宜人；登顶后参观百团大战纪念馆与纪念碑，缅怀抗战历史，再到观景台俯瞰阳泉山城的全景。 - 狮脑山附近或丰碑餐厅午餐。附近可选山脚下的家常菜馆，推荐大烩菜、羊肉火烧、小米粥，饱腹又解乏。 - 胡政导演《凝脂手》拍摄基地：建筑保留着上世纪六七十年代的原始风貌，石墙、拱门、阶梯极具年代质感，前往打卡，发掘出更多矿工的美、阳泉的美。 - 中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公室；书记市长室、组织部、《翻身小报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服），防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 - 阳泉记忆·1947文化园：①城市记忆主题馆（4馆联动）：红色记忆（1947建市史、狮脑山战役沙盘）、工业记忆（老机床、高炉、保晋铁厂史料）、生活记忆（70-90年代家居/商店复原）、童年记忆（老游戏场景）；②刘慈欣科幻文学馆；③沉浸式情景剧《人间烟火》（可按需预约）。 - 晚餐：阳泉记忆·1947文化园商圈、义井西街就餐。	关长城景区： 原价门票旺季50元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季25元/人，淡季20元/人）（4月-10月底是旺季，其他时间为淡季） 红岩岭景区： 原价门票70元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季35元/人，淡季20元/人）。（4月-10月为旺季，其他时间为淡季） 董寨龙潭峡谷景区： 原价门票25元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（12元/人）。 南庄抗战地道景区： 原价门票20元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（10元/人）。 赛事举办期间及前后2天，参赛运动员、教练员，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受景区首道门票免票优惠一次；2名陪同人员首道门票半价优惠一次。	1.自驾。 2.公共交通： Day1：（推荐自驾），单独前往一个景区可乘坐以下公交。 冠山：205路、18路、18路支（下车站点和上山线路不同） 杨家沟：平定601 娘子关：游2路 平定公交628 Day2：（推荐自驾） 戴山：坐K2路到阳泉站，乘坐901到阳泉北站，后乘坐县城-戴山 华北奕丰生态园：戴山到县城，后810路（孟县公交） 阳泉市博物馆：孟县810-孟县801-901-25 Day3： 百团大战遗址公园：百团大战纪念馆红色旅游专线 胡政导演《凝脂手》拍摄基地：百团大战纪念馆红色旅游专线-21/33-1路 中共创建第一城旧址：101支阳泉记忆·1947文化园：16
3	第三届山西省男子篮球超级联赛·阳泉赛区	省级	全省篮球运动员及球迷	10000	4月-9月	市区	山西省男子篮球超级联赛·阳泉赛区是山西省篮球超级联赛的重要组成部分，也是阳泉本土品牌赛事YBA篮球联赛的重要载体，赛事由省体育局主办、省市多部门联合承办，参赛阵容兼具专业度与全民性，赛区赛事吸引全市党政机关、企事业单位等多支队伍、数百名运动员参赛，覆盖不同群体，兼顾竞技性与参与性；赛事创新打造“体育+”融合模式，赛场遍布乡村篮球场等全市符合条件的场馆，实现文体旅融合发展；同时设置多元奖项表彰优秀个人与团队，既为篮球爱好者搭建了交流切磋的平台，更广泛普及了全民健身理念。		冠山景区： 森林覆盖率超80%，10月黄栌红叶层林尽染，古柏与冠山书院、资福寺相映，适合登高赏秋、访古建、观摩摩石刻。 平定杨家沟： 山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 娘子关景区： 秋季水量适中，瀑布与长城、古村构成绝美画卷；适合慢游、拍照，体验关隘秋韵。 戴山景区： 黄栌、枫叶层林尽染（“枫叶流丹”），古建与红叶相映；秋高气爽适合登高，山顶视野开阔，俯瞰太行秋色，是赏秋热门地。 华北奕丰生态园： 园区占地广阔，有万亩苗圃、时令采摘园、农业科技教育基地（无土栽培/立体种植）、动物科普基地（40+种动物）、垂钓、跑马场、VR亲子体验；设有生态酒店可就餐。 阳泉市博物馆： 国家二级博物馆，馆藏以本地出土文物为主，包括陶瓷、铜器、石刻、砂器等，镇馆有晋东第一剑、汉代陶井、北魏佛像像、明清平定砂锅； 百团大战遗址公园： 秋高气爽适合登山；山顶日落绝美，搭配纪念馆参观，人文与自然兼具。 胡政导演《凝脂手》拍摄基地： 目前留存的靠山窑洞，始建于1967年，是承载矿工记忆的标志性建筑。靠山窑洞为退台式石拱结构职工宿舍，其阶梯状分布的建筑群形似布达拉宫，位置紧邻矿井，真实反映了当时煤矿工人生产生活的场景，承载着第一代一代煤矿工人的光荣与梦想。 中共创建第一城旧址： 是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址），是在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 阳泉记忆·1947文化园： 国家4A级景区，由阳泉水泵厂厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文创园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。		Day1冠山景区→平定杨家沟→娘子关景区 上午：冠山寻古 - 驱车到冠山景区，漫步山间步道打卡资福寺、崇古书院，登顶观景台俯瞰平定风光，感受人文古山的静谧。 - 平定杨家沟（乡村民俗+豆腐非遗+农家美食）；核心游览：①豆腐坊体验：看传统石磨豆腐制作，尝热豆腐脑、豆腐宴；②民俗打卡点：“撞南墙”“拉风箱”创意场景，非遗市集（剪纸、面塑、布艺）；③周末/节庆有舞龙舞狮、跑旱船等民俗表演。 中午：在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味 下午：娘子关揽胜 - 前往娘子关景区，先登关城触摸“天下第九关”城墙，打卡宿将楼拍长城与桃河峡谷同框美景，再逛至瀑布周边，沉浸式感受雄关与飞瀑交融的独特景致。 - 晚上平定住宿+晚餐 - 住宿：平定县城汉庭/如家。 - 晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 Day2 戴山→华北奕丰生态园→阳泉市博物馆 上午：戴山探千年忠义 - 平定出发，自驾到戴山景区。重点逛戴山洞、育孤园、莲花寺，登忠义阁俯瞰峡谷全景，感受“赵氏孤儿”千年忠义文化。 中午：华北奕丰生态园生态美食 - 中午抵达华北奕丰生态园，在园区善上餐饮或特色农家院用餐。推荐铁锅炖土鸡、现摘山野菜、杂粮拼盘，搭配阳泉抿曲、孟县卤面，尝生态风味；饭后可逛萌宠区、温室大棚，稍作休憩。 下午： - 阳泉市博物馆：按顺序参观关山烟云（古代史）、百年巨变（近现代史）、妙相梵容（佛教造像）、一眼千年（宋元生活）、北方砂都（平定砂器）。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 - 滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘抿曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day3 百团大战遗址公园→胡政导演《凝脂手》拍摄基地→中共创建第一城旧址→阳泉记忆·1947文化园 - 市区前往百团大战遗址公园。先沿登山步道缓步上山，沿途景色宜人；登顶后参观百团大战纪念馆与纪念碑，缅怀抗战历史，再到观景台俯瞰阳泉山城的全景。 - 狮脑山附近或丰碑餐厅午餐。附近可选山脚下的家常菜馆，推荐大烩菜、羊肉火烧、小米粥，饱腹又解乏。 - 胡政导演《凝脂手》拍摄基地：建筑保留着上世纪六七十年代的原始风貌，石墙、拱门、阶梯极具年代质感，前往打卡，发掘出更多矿工的美、阳泉的美。 - 中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公室；书记市长室、组织部、《翻身小报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服），防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 - 阳泉记忆·1947文化园：①城市记忆主题馆（4馆联动）：红色记忆（1947建市史、狮脑山战役沙盘）、工业记忆（老机床、高炉、保晋铁厂史料）、生活记忆（70-90年代家居/商店复原）、童年记忆（老游戏场景）；②刘慈欣科幻文学馆；③沉浸式情景剧《人间烟火》（可按需预约）。 - 晚餐：阳泉记忆·1947文化园商圈、义井西街就餐。	关长城景区： 原价门票旺季50元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季25元/人，淡季20元/人）（4月-10月底是旺季，其他时间为淡季） 红岩岭景区： 原价门票70元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季35元/人，淡季20元/人）。（4月-10月为旺季，其他时间为淡季） 董寨龙潭峡谷景区： 原价门票25元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（12元/人）。 南庄抗战地道景区： 原价门票20元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（10元/人）。 赛事举办期间及前后2天，参赛运动员、教练员，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受景区首道门票免票优惠一次；2名陪同人员首道门票半价优惠一次。	1.自驾。 2.公共交通： Day1：（推荐自驾），单独前往一个景区可乘坐以下公交。 冠山：205路、18路、18路支（下车站点和上山线路不同） 杨家沟：平定601 娘子关：游2路 平定公交628 Day2：（推荐自驾） 戴山：坐K2路到阳泉站，乘坐901到阳泉北站，后乘坐县城-戴山 华北奕丰生态园：戴山到县城，后810路（孟县公交） 阳泉市博物馆：孟县810-孟县801-901-25 Day3： 百团大战遗址公园：百团大战纪念馆红色旅游专线 胡政导演《凝脂手》拍摄基地：百团大战纪念馆红色旅游专线-21/33-1路 中共创建第一城旧址：101支阳泉记忆·1947文化园：16

山西阳泉2026“跟着赛事去旅行”旅行地推荐汇总表

序号	赛事名称	赛事层级	参赛人员及游客	人数	举办时间	举办地点	赛事特色	往年赛事实况	旅游地特色	旅游地实景	路线推荐	文旅优惠	出行			
4	2026年山西省射击锦标赛	省级	不同年龄段运动员及亲朋	1000	5月6日-13日	郊区	比赛涵盖多种射击项目，包括10米气步枪、10米气手枪、50米步枪（3种姿势）、25米手枪速射、飞碟多向/双向等。既有传统项目，也有针对青少年的激光枪组（如U14、U10组别），满足不同年龄段和水平运动员的参赛需求。赛事弘扬射击运动的拼搏精神，展现运动员专注、坚韧的品质，同时通过赛事宣传推广射击文化，增强公众对射击运动的认知和认同。		冠山景区： 森林覆盖率超80%，10月黄栌红叶层林尽染。古柏与冠山书院、资福寺相映，适合登高赏秋、访古建、观摩崖石刻。 平定杨家沟： 山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 娘子关景区： 秋季水量适中，瀑布与长城、古村构成绝美画卷；适合慢游、拍照，体验关隘秋韵。 藏山景区： 黄栌、枫叶层林尽染（“枫叶流丹”），古建与红叶相映；秋高气爽适合登高，山顶视野开阔，俯瞰太行秋色，是赏秋热门地。 华北奕丰生态园： 园区占地广阔，有万亩苗圃、时令采摘园、农业科技教育营地（无土栽培/立体种植）、动物科普基地（40+种动物）、垂钓、跑马场、VR亲子体验；设有生态酒店可就餐。 阳泉市博物馆： 国家二级博物馆，馆藏以本地出土文物为主，包括陶瓷、铜器、石刻、砂器等，镇馆有晋东第一剑、汉代陶井、北魏佛造像、明清平定砂碗； 百团大战遗址公园： 秋高气爽适合登山；山顶日落绝美，搭配纪念馆参观，人文与自然兼具。 胡政导演《凝脂手》拍摄基地： 目前留存的靠山窑洞，始建于1967年，是承载矿工记忆的标志性建筑。靠山窑洞为退台式石拱结构职工宿舍，其阶梯状分布的建筑群形似布达拉宫，位置紧靠矿井，真实反映了当时煤矿工人生产生活的场景，承载着一代又一代煤矿工人的光荣与梦想。 中共创建第一城旧址： 是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址），是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 阳泉记忆·1947文化园： 国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文创园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。	 阳泉市博物馆：城区桃北中街1号	 娘子关遗址公园：郊区娘子关街	 中共创建第一城旧址：城区华盛路与新建街交叉口西南100米	 阳泉记忆·1947文化园：城区南庄路118号	Day1冠山景区→平定杨家沟→娘子关景区 上午：冠山寻古 —驱车到冠山景区，漫步山间步道打卡资福寺、崇古书院，登顶观景台俯瞰平定风光，感受人文古山的静谧。 —平定杨家沟（乡村民俗+豆腐非遗+农家美食）；核心游览：①豆腐坊体验：看传统石磨豆腐制作，尝热豆腐脑、豆腐宴；②民俗打卡点：“撞南墙”“拉风箱”创意场景，非遗市集（剪纸、面塑、布艺）；③周末/节庆有舞龙舞狮、跑旱船等民俗表演。 中午：在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味 下午：娘子关揽胜 —前往娘子关景区，先登关城触摸“天下第九关”城墙，打卡宿将楼拍长城与桃河峡谷同框美景，再逛至瀑布周边，沉浸式感受雄关与飞瀑交融的独特景致。 —晚上：平定住宿+晚餐 —住宿：平定县城汉庭/如家。 —晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 Day2 藏山→华北奕丰生态园→阳泉市博物馆 上午：藏山探千年忠义 —平定出发，自驾到藏山景区。重点逛藏孤洞、育孤园、莲花寺，登忠义阁俯瞰峡谷全景，感受“赵氏孤儿”千年忠义文化。 中午：华北奕丰生态园生态美食 —晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 下午： —阳泉市博物馆：按顺序参观关山烟云（古代史）、百年巨变（近现代史）、妙相梵容（佛教造像）、一眼千年（宋元生活）、北方砂都（平定砂器）。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 —滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊塌、飘抿曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day3 百团大战遗址公园—胡政导演《凝脂手》拍摄基地—中共创建第一城旧址—阳泉记忆·1947文化园 —市区前往百团大战遗址公园。先沿登山步道缓步上山，沿途景色宜人；登顶后参观百团大战纪念馆与纪念碑，缅怀抗战历史，再到观景台俯瞰阳泉山城的全景。 —狮脑山附近或丰碑餐厅午餐。附近可选山脚下的家常菜馆，推荐大烩菜、羊肉火烧、小米粥，饱腹又解乏。 —胡政导演《凝脂手》拍摄基地：建筑保留着上世纪六七十年代的原始风貌，石墙、拱门、阶梯极具年代质感，前往打卡，发掘出更多矿工的美、阳泉的美。 —中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部、《翻身小报》编辑室、警卫队，陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服），防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 —阳泉记忆·1947文化园：①城市记忆主题馆（4馆联动）：红色记忆（1947建市史、狮脑山战役沙盘）、工业记忆（老机床、高炉、保晋铁厂史料）、生活记忆（70-90年代家居/商店复原）、童年记忆（老游戏场景）；②刘慈欣科幻文学馆；③沉浸式情景剧《人间烟火》（可按需预约）。 —晚餐：阳泉记忆·1947文化园商圈、义井西街就餐。	固关长城景区： 原价门票旺季50元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季25元/人，淡季20元/人）（4月-10月底是旺季，其他时间为淡季） 红岩岭景区： 原价门票70元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季35元/人，淡季20元/人）。（4月-10月为旺季，其他时间为淡季） 董寨龙潭峡谷景区： 原价门票25元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（12元/人）。 南庄抗战地道景区： 原价门票20元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（10元/人）。 赛事举办期间及前后2天，参赛运动员、教练员，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受景区首道门票免费优惠一次，2名陪同人员首道门票半价优惠一次。	1.自驾。 2.公共交通： Day1：（推荐自驾），单独前往一个景区可乘坐以下公交。 冠山：205路、18路、18路支（下车站点和上山线路不同） 杨家沟：平定601 娘子关：游2路 平定公交628 Day2：（推荐自驾） 藏山：坐K2路到阳泉站，乘坐901到阳泉北站，后乘坐县城—藏山 华北奕丰生态园：藏山到县城，后810路（盂县公交） 阳泉市博物馆：盂县810-盂县801-901-25 Day3： 百团大战遗址公园：百团大战纪念馆红色旅游专线 胡政导演《凝脂手》拍摄基地：百团大战纪念馆红色旅游专线—21/33-1路 中共创建第一城旧址：101支 阳泉记忆·1947文化园：16
5	2026年山西省射箭锦标赛	省级	不同年龄段运动员及亲朋	1000	7月	市区	比赛涵盖青少年及成人多个组别，包括公开组、甲组、乙组、丙组（U14、U12等），吸引来自全省各市体育局、体校、大中小学校、社会团体、俱乐部的运动员参与，体现了射箭运动在不同年龄段和群体中的普及性。吸引众多体育爱好者、家长和观众到场观赛，营造了良好的体育氛围，同时也吸引了企业和社会力量参与协办，推动了射箭项目的社会化发展。		冠山景区： 森林覆盖率超80%，10月黄栌红叶层林尽染。古柏与冠山书院、资福寺相映，适合登高赏秋、访古建、观摩崖石刻。 平定杨家沟： 山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 娘子关景区： 秋季水量适中，瀑布与长城、古村构成绝美画卷；适合慢游、拍照，体验关隘秋韵。 藏山景区： 黄栌、枫叶层林尽染（“枫叶流丹”），古建与红叶相映；秋高气爽适合登高，山顶视野开阔，俯瞰太行秋色，是赏秋热门地。 华北奕丰生态园： 园区占地广阔，有万亩苗圃、时令采摘园、农业科技教育营地（无土栽培/立体种植）、动物科普基地（40+种动物）、垂钓、跑马场、VR亲子体验；设有生态酒店可就餐。 阳泉市博物馆： 国家二级博物馆，馆藏以本地出土文物为主，包括陶瓷、铜器、石刻、砂器等，镇馆有晋东第一剑、汉代陶井、北魏佛造像、明清平定砂碗； 百团大战遗址公园： 秋高气爽适合登山；山顶日落绝美，搭配纪念馆参观，人文与自然兼具。 胡政导演《凝脂手》拍摄基地： 目前留存的靠山窑洞，始建于1967年，是承载矿工记忆的标志性建筑。靠山窑洞为退台式石拱结构职工宿舍，其阶梯状分布的建筑群形似布达拉宫，位置紧靠矿井，真实反映了当时煤矿工人生产生活的场景，承载着一代又一代煤矿工人的光荣与梦想。 中共创建第一城旧址： 是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址），是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 阳泉记忆·1947文化园： 国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文创园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。	 阳泉市博物馆：城区桃北中街1号	 娘子关遗址公园：郊区娘子关街	 中共创建第一城旧址：城区华盛路与新建街交叉口西南100米	 阳泉记忆·1947文化园：城区南庄路118号	Day1冠山景区→平定杨家沟→娘子关景区 上午：冠山寻古 —驱车到冠山景区，漫步山间步道打卡资福寺、崇古书院，登顶观景台俯瞰平定风光，感受人文古山的静谧。 —平定杨家沟（乡村民俗+豆腐非遗+农家美食）；核心游览：①豆腐坊体验：看传统石磨豆腐制作，尝热豆腐脑、豆腐宴；②民俗打卡点：“撞南墙”“拉风箱”创意场景，非遗市集（剪纸、面塑、布艺）；③周末/节庆有舞龙舞狮、跑旱船等民俗表演。 中午：在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味 下午：娘子关揽胜 —前往娘子关景区，先登关城触摸“天下第九关”城墙，打卡宿将楼拍长城与桃河峡谷同框美景，再逛至瀑布周边，沉浸式感受雄关与飞瀑交融的独特景致。 —晚上：平定住宿+晚餐 —住宿：平定县城汉庭/如家。 —晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 Day2 藏山→华北奕丰生态园→阳泉市博物馆 上午：藏山探千年忠义 —平定出发，自驾到藏山景区。重点逛藏孤洞、育孤园、莲花寺，登忠义阁俯瞰峡谷全景，感受“赵氏孤儿”千年忠义文化。 中午：华北奕丰生态园生态美食 —晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 下午： —阳泉市博物馆：按顺序参观关山烟云（古代史）、百年巨变（近现代史）、妙相梵容（佛教造像）、一眼千年（宋元生活）、北方砂都（平定砂器）。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 —滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊塌、飘抿曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day3 百团大战遗址公园—胡政导演《凝脂手》拍摄基地—中共创建第一城旧址—阳泉记忆·1947文化园 —市区前往百团大战遗址公园。先沿登山步道缓步上山，沿途景色宜人；登顶后参观百团大战纪念馆与纪念碑，缅怀抗战历史，再到观景台俯瞰阳泉山城的全景。 —狮脑山附近或丰碑餐厅午餐。附近可选山脚下的家常菜馆，推荐大烩菜、羊肉火烧、小米粥，饱腹又解乏。 —胡政导演《凝脂手》拍摄基地：建筑保留着上世纪六七十年代的原始风貌，石墙、拱门、阶梯极具年代质感，前往打卡，发掘出更多矿工的美、阳泉的美。 —中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部、《翻身小报》编辑室、警卫队，陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服），防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 —阳泉记忆·1947文化园：①城市记忆主题馆（4馆联动）：红色记忆（1947建市史、狮脑山战役沙盘）、工业记忆（老机床、高炉、保晋铁厂史料）、生活记忆（70-90年代家居/商店复原）、童年记忆（老游戏场景）；②刘慈欣科幻文学馆；③沉浸式情景剧《人间烟火》（可按需预约）。 —晚餐：阳泉记忆·1947文化园商圈、义井西街就餐。	固关长城景区： 原价门票旺季50元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季25元/人，淡季20元/人）（4月-10月底是旺季，其他时间为淡季） 红岩岭景区： 原价门票70元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季35元/人，淡季20元/人）。（4月-10月为旺季，其他时间为淡季） 董寨龙潭峡谷景区： 原价门票25元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（12元/人）。 南庄抗战地道景区： 原价门票20元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（10元/人）。 赛事举办期间及前后2天，参赛运动员、教练员，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受景区首道门票免费优惠一次，2名陪同人员首道门票半价优惠一次。	
6	2026年山西省散打锦标赛	省级	不同年龄段运动员及亲朋	2000	7月	郊区	比赛采用中国武术协会与国际武术联合会最新审定的《武术散打竞赛规则》，分为男子10个级别、女子6个级别，采用单败淘汰制或单循环制，确保比赛的公正性和竞技性。吸引来自山西省各地的学校、武术馆、俱乐部等众多代表队参赛，覆盖青少年至成年群体，为武术散打爱好者提供交流切磋的机会，推动山西省武术散打运动的发展。		冠山景区： 森林覆盖率超80%，10月黄栌红叶层林尽染。古柏与冠山书院、资福寺相映，适合登高赏秋、访古建、观摩崖石刻。 平定杨家沟： 山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 娘子关景区： 秋季水量适中，瀑布与长城、古村构成绝美画卷；适合慢游、拍照，体验关隘秋韵。 藏山景区： 黄栌、枫叶层林尽染（“枫叶流丹”），古建与红叶相映；秋高气爽适合登高，山顶视野开阔，俯瞰太行秋色，是赏秋热门地。 华北奕丰生态园： 园区占地广阔，有万亩苗圃、时令采摘园、农业科技教育营地（无土栽培/立体种植）、动物科普基地（40+种动物）、垂钓、跑马场、VR亲子体验；设有生态酒店可就餐。 阳泉市博物馆： 国家二级博物馆，馆藏以本地出土文物为主，包括陶瓷、铜器、石刻、砂器等，镇馆有晋东第一剑、汉代陶井、北魏佛造像、明清平定砂碗； 百团大战遗址公园： 秋高气爽适合登山；山顶日落绝美，搭配纪念馆参观，人文与自然兼具。 胡政导演《凝脂手》拍摄基地： 目前留存的靠山窑洞，始建于1967年，是承载矿工记忆的标志性建筑。靠山窑洞为退台式石拱结构职工宿舍，其阶梯状分布的建筑群形似布达拉宫，位置紧靠矿井，真实反映了当时煤矿工人生产生活的场景，承载着一代又一代煤矿工人的光荣与梦想。 中共创建第一城旧址： 是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址），是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 阳泉记忆·1947文化园： 国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文创园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。	 阳泉市博物馆：城区桃北中街1号	 娘子关遗址公园：郊区娘子关街	 中共创建第一城旧址：城区华盛路与新建街交叉口西南100米	 阳泉记忆·1947文化园：城区南庄路118号	Day1冠山景区→平定杨家沟→娘子关景区 上午：冠山寻古 —驱车到冠山景区，漫步山间步道打卡资福寺、崇古书院，登顶观景台俯瞰平定风光，感受人文古山的静谧。 —平定杨家沟（乡村民俗+豆腐非遗+农家美食）；核心游览：①豆腐坊体验：看传统石磨豆腐制作，尝热豆腐脑、豆腐宴；②民俗打卡点：“撞南墙”“拉风箱”创意场景，非遗市集（剪纸、面塑、布艺）；③周末/节庆有舞龙舞狮、跑旱船等民俗表演。 中午：在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味 下午：娘子关揽胜 —前往娘子关景区，先登关城触摸“天下第九关”城墙，打卡宿将楼拍长城与桃河峡谷同框美景，再逛至瀑布周边，沉浸式感受雄关与飞瀑交融的独特景致。 —晚上：平定住宿+晚餐 —住宿：平定县城汉庭/如家。 —晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 Day2 藏山→华北奕丰生态园→阳泉市博物馆 上午：藏山探千年忠义 —平定出发，自驾到藏山景区。重点逛藏孤洞、育孤园、莲花寺，登忠义阁俯瞰峡谷全景，感受“赵氏孤儿”千年忠义文化。 中午：华北奕丰生态园生态美食 —晚餐：县城老店吃平定豆腐脑、抿尖，清淡解乏。 下午： —阳泉市博物馆：按顺序参观关山烟云（古代史）、百年巨变（近现代史）、妙相梵容（佛教造像）、一眼千年（宋元生活）、北方砂都（平定砂器）。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 —滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊塌、飘抿曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day3 百团大战遗址公园—胡政导演《凝脂手》拍摄基地—中共创建第一城旧址—阳泉记忆·1947文化园 —市区前往百团大战遗址公园。先沿登山步道缓步上山，沿途景色宜人；登顶后参观百团大战纪念馆与纪念碑，缅怀抗战历史，再到观景台俯瞰阳泉山城的全景。 —狮脑山附近或丰碑餐厅午餐。附近可选山脚下的家常菜馆，推荐大烩菜、羊肉火烧、小米粥，饱腹又解乏。 —胡政导演《凝脂手》拍摄基地：建筑保留着上世纪六七十年代的原始风貌，石墙、拱门、阶梯极具年代质感，前往打卡，发掘出更多矿工的美、阳泉的美。 —中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部、《翻身小报》编辑室、警卫队，陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服），防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 —阳泉记忆·1947文化园：①城市记忆主题馆（4馆联动）：红色记忆（1947建市史、狮脑山战役沙盘）、工业记忆（老机床、高炉、保晋铁厂史料）、生活记忆（70-90年代家居/商店复原）、童年记忆（老游戏场景）；②刘慈欣科幻文学馆；③沉浸式情景剧《人间烟火》（可按需预约）。 —晚餐：阳泉记忆·1947文化园商圈、义井西街就餐。	固关长城景区： 原价门票旺季50元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季25元/人，淡季20元/人）（4月-10月底是旺季，其他时间为淡季） 红岩岭景区： 原价门票70元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季35元/人，淡季20元/人）。（4月-10月为旺季，其他时间为淡季） 董寨龙潭峡谷景区： 原价门票25元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（12元/人）。 南庄抗战地道景区： 原价门票20元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（10元/人）。 赛事举办期间及前后2天，参赛运动员、教练员，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受景区首道门票免费优惠一次，2名陪同人员首道门票半价优惠一次。	

山西阳泉2026“跟着赛事去旅行”旅行地推荐汇总表

序号	赛事名称	赛事层级	参赛人员及游客	人数	举办时间	举办地点	赛事特色	往年赛事实况	旅游地特色	旅游地实景	路线推荐	文旅优惠	出行
9	2026年山西省太极拳交流赛	省级	全省及周边省市不同年龄段爱好者及亲朋	2000	4月18日-19日	市区	山西省太极拳交流赛是省体育局、省武术协会等联合主办的省级传统品牌赛事，吸引全省及周边省市数百名不同年龄段太极拳爱好者参赛，覆盖全民性与广泛性；赛事项目全面多元，兼顾竞技与普及；赛事执行《传统武术套路竞赛规则（2024）》，邀请国家级/省级专业裁判执裁，采用规范评分标准，保障公平公正；赛事创新融合“体育+文化+康养”理念，现场常有太极文化展演、名家交流等活动，既为爱好者搭建专业切磋平台，助力山西太极拳运动普及推广，也以赛事为媒弘扬中华优秀传统文化，丰富群众体育生活，推动全民健身与文旅融合发展。		红岩岭景区 ：3万亩林海覆盖，是天然氧吧；可游原始森林、看云海、探溶洞。 桃林沟景区 ：有“阳泉后花园”之称，因古桃树遍布得名。有桃花源里主题公园（含《桃花韵》沉雕）、农业观光/采摘园、水上人家、亲子游乐区；是集生态观光、农事体验、民俗文化、亲子休闲于一体的近郊度假地。 阳泉市博物馆 ：国家二级博物馆，馆藏以本地出土文物为主，包括陶瓷、铜器、石刻、砂器等，镇馆有晋东第一剑、汉代陶井、北魏佛像像、明清平定砂锅。 百团大战遗址公园 ：春和景明，适合登山步道、参观百团大战纪念馆；山顶视野开阔，可俯瞰山城春色，缅怀抗战历史。 大村村生物溯源化石科普馆 ：占地200余平方米，免费开放，属乡村化石主题科普场馆；馆内以两亿年前中生代古生物化石（多为本地植物化石）为主，每件均有产地、名称、年代标签；设有古化石实验区（配放大镜供近距离观察）。 保晋文化园 ：建在昔日保晋钢铁厂（阳泉钢铁厂前身）的旧址上，是为了纪念山西近代史上著名的“保矿运动”和由此诞生的山西第一家民族工业企业——保晋公司。 平定杨家沟 ：山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。	 红岩岭景区：平定县主铺掌村	Day1 红岩岭景区→桃林沟景区→阳泉市博物馆 -市区到红岩岭景区。重点打卡玉皇洞，漫步洞内看灯光映衬的钟乳石、石笋奇观，拍“地下彩虹隧道”氛围感大片；出洞后爬10分钟到山顶观景台，俯瞰红岩岭青山绿水全景，再走山间红岩步道感受自然氧吧的惬意。 -红岩岭午餐。景区附近农家乐，推荐柴火烙饼、大烩菜、阳泉过油肉、平定豆腐宴，食材新鲜，风味地道。 下午： -桃林沟景区：逛桃花源里公园、民俗文化园打卡墙。 -阳泉市博物馆：按顺序参观关山烟云（古代史）、百年巨变（近现代史）、妙相梵容（佛教造像）、一眼千年（宋元生活）、北方砂都（平定砂器）。 -市区晚餐。滨河新天地或天桥商圈，吃地道阳泉风味。 Day2 百团大战遗址公园→大村村生物溯源化石科普馆→保晋文化园→平定杨家沟 -百团大战遗址公园。先沿登山步道缓步上山，沿途春景宜人，山林吐绿；登顶后参观百团大战纪念馆与纪念碑，缅怀抗战历史，再到观景台俯瞰阳泉山城的春日全景。 -狮脑山附近午餐。选山脚下的家常菜馆，推荐大烩菜、羊肉火烧、小米粥，饱腹又解乏。 -大村村生物溯源化石科普馆+草莓采摘。馆内参观古生物化石，听专业地质科普讲解，了解阳泉本地地质历史；馆外衔接温室大棚，3-5月可体验草莓采摘，实现“科普+采摘”双重乐趣。 -保晋文化园：从南门进入，先逛文化园，感受室外的历史氛围，最后进入纪念馆深入了解历史细节。 -平定杨家沟（乡村民俗+豆腐非遗+农家美食）：核心游览：①豆腐坊体验：看传统石磨豆腐制作，尝热豆腐脑、豆腐宴；②民俗打卡点：“撞南墙”“拉风箱”创意场景，非遗市集（剪纸、面塑、布艺）；③周末/节庆有舞龙舞狮、跑旱船等民俗表演。 -农家晚餐：清淡软烂的平定过油肉、瓤白菜、黄瓜干、枣糕。	1.自驾。 2.公共交通。 Day1： 红岩岭：游3路 桃林沟：游3路-26/26支 阳泉市博物馆：26/26支/游4路 Day2： 狮脑山：百团大战纪念馆红色旅游专线 大村村生物溯源化石科普馆：百团大战纪念馆红色旅游专线-33-101支 保晋文化园：101支 杨家沟：101-703	
10	山西省气排球比赛	省级	全省气排球爱好者及亲朋	1000	6月	市区	赛事涵盖老年、中年、青年等不同年龄段群体，设置青年、中年、常青组别，实现“老中青三代齐聚”，满足不同年龄层的参与需求。持续举办省级联赛、锦标赛等赛事，逐步形成品牌效应。如2024年山西省气排球联赛、2025年山西省气排球锦标赛等，吸引了全省多支代表队参赛，提升了山西气排球运动的全国影响力，也为运动员提供了展示平台。		娘子关景区 ：7-8月水量充沛，娘子关瀑布气势磅礴，可赏“水帘洞”奇观；穿村而过的溪流适合亲水，还能体验“水上人家”民俗，避暑绝佳。 平定杨家沟 ：山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 阳泉记忆·1947文化园 ：国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文化园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。 中共创建第一城旧址 ：是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址）。是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 藏山景区 ：夏季植被茂密、峡谷阴凉，可避暑、游莲花寺、玩森林玻璃滑道；雨水充沛时瀑布景观更佳，适合全天游览。 霖多温泉 ：夏季可泡低温温泉、玩水上乐园项目，搭配周边游沱沱风光，避暑+康养两不误；温泉水为“高温高矿医疗矿泉”，适合放松身心。	 娘子关景区：平定县娘子关镇娘子关村	Day1 娘子关景区→平定杨家沟→阳泉记忆1947→中共创建第一城旧址 上午：娘子关访雄关戏水 -市区出发，自驾到娘子关景区。走平缓老街登关城，打卡“天下第一关”城墙与宿将楼，看桃河峡谷风光；再逛水上人家，看石磨磨坊、小桥流水，近距离接触18℃恒温泉水，乘小船游平阳湖。 -抵达平定杨家沟。在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味；饭后逛小吃街，打卡“撞南墙”“拉风箱”“石米运转磨豆腐”，体验非遗豆腐制作，买杨家沟豆腐当伴手礼。 下午：文创互动+红色研学 -前往阳泉记忆·1947文化园。逛工业风文创街区、红色展馆，玩复古游戏、拍怀旧大片；在文创区做亲子手工。 -中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部、《翻身日报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服）、防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 -滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘振曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day2 藏山景区→霖多温泉 上午：藏山探幽（忠义文化+轻徒步） -市区出发，自驾约1小时到藏山风景区。带徒走核心路线：藏孤洞（恒温10℃，备薄外套）听赵氏孤儿故事；看滴水岩瀑布、龙凤松，打卡玻璃悬空桥/玻璃滑道；坐罗峰云梯轻松登顶，俯瞰群山。 中午：抵达霖多温泉。在温泉酒店中餐厅吃午餐，推荐温泉鱼、盂县过油肉，补充体力。 下午：霖多温泉戏水（亲子互动+放松） -进入温泉区（9:00-21:30开放）。重点玩水上乐园（儿童戏水池、造浪池），泡动感温泉区（漩涡浴、冲击浴）；打卡养生温泉区（当归池、艾草池），体验韩式汗蒸；室内50米泳池（水深1.2-1.5米）适合亲子游泳。	1.自驾。 2.公共交通。 Day1： 娘子关：游2路 平定公交628 杨家沟：游2路-667-平定605路 Day2： 阳泉记忆·1947文化园：205 中共创建第一城旧址：16路 Day2：推荐自驾 在盂县的赛事两天行程可切换	
11	2026年山西省健身健美锦标赛	省级	全省健身健美爱好者及亲朋	1000	5月29日-31日	市区	赛事涵盖传统健美、古典健美、男子健美、女子健身比基尼、健身模特、形体、健康人格等多个项目，同时设有男女混合双人健美等特色项目，满足不同性别、年龄和身体条件选手的参与需求，既展现力量与肌肉美学，也注重形体美感和运动表现。特别设置健康体项目，鼓励普通健身爱好者参与，旨在推动全民健身理念的普及，让更多人通过赛事感受健身的乐趣和健康生活的价值，促进健身健美运动在全省范围内的广泛开展。		娘子关景区 ：7-8月水量充沛，娘子关瀑布气势磅礴，可赏“水帘洞”奇观；穿村而过的溪流适合亲水，还能体验“水上人家”民俗，避暑绝佳。 平定杨家沟 ：山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 阳泉记忆·1947文化园 ：国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文化园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。 中共创建第一城旧址 ：是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址）。是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 藏山景区 ：夏季植被茂密、峡谷阴凉，可避暑、游莲花寺、玩森林玻璃滑道；雨水充沛时瀑布景观更佳，适合全天游览。 霖多温泉 ：夏季可泡低温温泉、玩水上乐园项目，搭配周边游沱沱风光，避暑+康养两不误；温泉水为“高温高矿医疗矿泉”，适合放松身心。	 娘子关景区：平定县娘子关镇娘子关村	Day1 娘子关景区→平定杨家沟→阳泉记忆1947→中共创建第一城旧址 上午：娘子关访雄关戏水 -市区出发，自驾到娘子关景区。走平缓老街登关城，打卡“天下第一关”城墙与宿将楼，看桃河峡谷风光；再逛水上人家，看石磨磨坊、小桥流水，近距离接触18℃恒温泉水，乘小船游平阳湖。 -抵达平定杨家沟。在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味；饭后逛小吃街，打卡“撞南墙”“拉风箱”“石米运转磨豆腐”，体验非遗豆腐制作，买杨家沟豆腐当伴手礼。 下午：文创互动+红色研学 -前往阳泉记忆·1947文化园。逛工业风文创街区、红色展馆，玩复古游戏、拍怀旧大片；在文创区做亲子手工。 -中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部、《翻身日报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服）、防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 -滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘振曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day2 藏山景区→霖多温泉 上午：藏山探幽（忠义文化+轻徒步） -市区出发，自驾约1小时到藏山风景区。带徒走核心路线：藏孤洞（恒温10℃，备薄外套）听赵氏孤儿故事；看滴水岩瀑布、龙凤松，打卡玻璃悬空桥/玻璃滑道；坐罗峰云梯轻松登顶，俯瞰群山。 中午：抵达霖多温泉。在温泉酒店中餐厅吃午餐，推荐温泉鱼、盂县过油肉，补充体力。 下午：霖多温泉戏水（亲子互动+放松） -进入温泉区（9:00-21:30开放）。重点玩水上乐园（儿童戏水池、造浪池），泡动感温泉区（漩涡浴、冲击浴）；打卡养生温泉区（当归池、艾草池），体验韩式汗蒸；室内50米泳池（水深1.2-1.5米）适合亲子游泳。	1.自驾。 2.公共交通。 Day1： 娘子关：游2路 平定公交628 杨家沟：游2路-667-平定605路 Day2： 阳泉记忆·1947文化园：205 中共创建第一城旧址：16路 Day2：推荐自驾 在盂县的赛事两天行程可切换	
12	2026年全国武术俱乐部联赛	国家级	全国青少年及亲朋	3500	8月24日-30日	市区	由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办的国家级高规格赛事，赛事吸引全国百余支代表队，八百余名青少年散打运动员齐聚阳泉，赛事组别设置丰富，采用单败淘汰制与最新审定的武术散打竞赛规则，专业度与竞技性拉满；赛事聚焦青少年武术人才培养，以弘扬中华武术文化、培育拼搏向上的体育精神为核心，为全国武术学校搭建了高水平的交流竞技平台，同时作为阳泉“体育+”融合发展的重要载体，赛事依托专业的办赛保障与完善的体育场馆设施，进一步激活了城市体育发展活力，将赛事流量转化为发展增量，也让阳泉借助国家级武术赛事的举办，持续提升城市体育品牌影响力，推动全民健身公共服务体系不断完善。		娘子关景区 ：7-8月水量充沛，娘子关瀑布气势磅礴，可赏“水帘洞”奇观；穿村而过的溪流适合亲水，还能体验“水上人家”民俗，避暑绝佳。 平定杨家沟 ：山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 阳泉记忆·1947文化园 ：国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文化园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。 中共创建第一城旧址 ：是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址）。是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 藏山景区 ：夏季植被茂密、峡谷阴凉，可避暑、游莲花寺、玩森林玻璃滑道；雨水充沛时瀑布景观更佳，适合全天游览。 霖多温泉 ：夏季可泡低温温泉、玩水上乐园项目，搭配周边游沱沱风光，避暑+康养两不误；温泉水为“高温高矿医疗矿泉”，适合放松身心。	 娘子关景区：平定县娘子关镇娘子关村	Day1 娘子关景区→平定杨家沟→阳泉记忆1947→中共创建第一城旧址 上午：娘子关访雄关戏水 -市区出发，自驾到娘子关景区。走平缓老街登关城，打卡“天下第一关”城墙与宿将楼，看桃河峡谷风光；再逛水上人家，看石磨磨坊、小桥流水，近距离接触18℃恒温泉水，乘小船游平阳湖。 -抵达平定杨家沟。在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味；饭后逛小吃街，打卡“撞南墙”“拉风箱”“石米运转磨豆腐”，体验非遗豆腐制作，买杨家沟豆腐当伴手礼。 下午：文创互动+红色研学 -前往阳泉记忆·1947文化园。逛工业风文创街区、红色展馆，玩复古游戏、拍怀旧大片；在文创区做亲子手工。 -中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部、《翻身日报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服）、防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 -滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘振曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day2 藏山景区→霖多温泉 上午：藏山探幽（忠义文化+轻徒步） -市区出发，自驾约1小时到藏山风景区。带徒走核心路线：藏孤洞（恒温10℃，备薄外套）听赵氏孤儿故事；看滴水岩瀑布、龙凤松，打卡玻璃悬空桥/玻璃滑道；坐罗峰云梯轻松登顶，俯瞰群山。 中午：抵达霖多温泉。在温泉酒店中餐厅吃午餐，推荐温泉鱼、盂县过油肉，补充体力。 下午：霖多温泉戏水（亲子互动+放松） -进入温泉区（9:00-21:30开放）。重点玩水上乐园（儿童戏水池、造浪池），泡动感温泉区（漩涡浴、冲击浴）；打卡养生温泉区（当归池、艾草池），体验韩式汗蒸；室内50米泳池（水深1.2-1.5米）适合亲子游泳。	1.自驾。 2.公共交通。 Day1： 娘子关：游2路 平定公交628 杨家沟：游2路-667-平定605路 Day2： 阳泉记忆·1947文化园：205 中共创建第一城旧址：16路 Day2：推荐自驾 在盂县的赛事两天行程可切换	
13	2026年山西阳泉第二届全国街舞公开赛	市级	全国4至35岁舞者及亲朋	4000	7月	市区	2025年赛事吸引了全国12个省市的1200余名4至35岁舞者参赛；赛事项目与组别设置丰富多元，涵盖霹雳舞、自由式街舞等单人赛、5V5团队赛及齐舞赛；赛事创新打造体育“进商圈”模式，落地滨河新天地商业广场打破传统场馆边界，让街舞潮流融入市民生活，赛事相关报道与精彩瞬间收获超1200万人次在线观看，传播热度居高不下；同时赛事深度践行“体育+文旅+商业”融合发展理念，以潮流街舞赛事为载体汇聚全国人气，既带动了赛事举办地的商业消费与文旅发展，更让阳泉在红色热土的城市底色上增添了潮流体育名片，持续提升城市品牌影响力与时尚活力。		娘子关景区 ：7-8月水量充沛，娘子关瀑布气势磅礴，可赏“水帘洞”奇观；穿村而过的溪流适合亲水，还能体验“水上人家”民俗，避暑绝佳。 平定杨家沟 ：山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 阳泉记忆·1947文化园 ：国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首家城市记忆为主题文化园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。 中共创建第一城旧址 ：是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址）。是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 藏山景区 ：夏季植被茂密、峡谷阴凉，可避暑、游莲花寺、玩森林玻璃滑道；雨水充沛时瀑布景观更佳，适合全天游览。 霖多温泉 ：夏季可泡低温温泉、玩水上乐园项目，搭配周边游沱沱风光，避暑+康养两不误；温泉水为“高温高矿医疗矿泉”，适合放松身心。	 平定杨家沟：平定县西南冠山脚下	Day1 娘子关景区→平定杨家沟→阳泉记忆1947→中共创建第一城旧址 上午：娘子关访雄关戏水 -市区出发，自驾到娘子关景区。走平缓老街登关城，打卡“天下第一关”城墙与宿将楼，看桃河峡谷风光；再逛水上人家，看石磨磨坊、小桥流水，近距离接触18℃恒温泉水，乘小船游平阳湖。 -抵达平定杨家沟。在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头，尝地道农家味；饭后逛小吃街，打卡“撞南墙”“拉风箱”“石米运转磨豆腐”，体验非遗豆腐制作，买杨家沟豆腐当伴手礼。 下午：文创互动+红色研学 -前往阳泉记忆·1947文化园。逛工业风文创街区、红色展馆，玩复古游戏、拍怀旧大片；在文创区做亲子手工。 -中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部、《翻身日报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服）、防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 -滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘振曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day2 藏山景区→霖多温泉 上午：藏山探幽（忠义文化+轻徒步） -市区出发，自驾约1小时到藏山风景区。带徒走核心路线：藏孤洞（恒温10℃，备薄外套）听赵氏孤儿故事；看滴水岩瀑布、龙凤松，打卡玻璃悬空桥/玻璃滑道；坐罗峰云梯轻松登顶，俯瞰群山。 中午：抵达霖多温泉。在温泉酒店中餐厅吃午餐，推荐温泉鱼、盂县过油肉，补充体力。 下午：霖多温泉戏水（亲子互动+放松） -进入温泉区（9:00-21:30开放）。重点玩水上乐园（儿童戏水池、造浪池），泡动感温泉区（漩涡浴、冲击浴）；打卡养生温泉区（当归池、艾草池），体验韩式汗蒸；室内50米泳池（水深1.2-1.5米）适合亲子游泳。	1.自驾。 2.公共交通。 Day1： 娘子关：游2路 平定公交628 杨家沟：游2路-667-平定605路 Day2： 阳泉记忆·1947文化园：205 中共创建第一城旧址：16路 Day2：推荐自驾 在盂县的赛事两天行程可切换	

山西阳泉2026“跟着赛事去旅行”旅行地推荐汇总表

序号	赛事名称	赛事层级	参赛人员及游客	人数	举办时间	举办地点	赛事特色	往年赛事实况	旅游地特色	旅游地实景	路线推荐	文旅优惠	出行
14	2026年山西省青少年体育俱乐部射击比赛	省级	全国青少年及亲朋	1000	8月-9月	盂县	根据青少年年龄和身体发育特点，划分多个组别（如U9、U11、U13、U15等），确保不同年龄段选手在公平、适宜的环境中竞技。同时，针对不同组别设置不同的射击姿势和规则（如U9组坐姿有依托、U11组立姿有依托等），贴合青少年运动能力发展规律。赛事覆盖全省各市专业体校、射击俱乐部及中小学，吸引大量青少年参与，促进了射击运动在青少年群体中的普及，营造了良好的体育氛围。			 中共创建第一城旧址：城区华盛路与新建街交叉口西南100米	Day1 娘子关景区→平定杨家沟→阳泉记忆1947→中共创建第一城旧址 上午：娘子关访雄关戏泉水 -市区出发，自驾到娘子关景区。走平遥老街登关城，打卡“天下第一关”城墙与宿将楼，看桃河峡谷风光；再逛水上人家、看石屋磨坊、小桥流水，近距离接触18℃恒温泉水，乘小船游平阳湖。 -抵达平定杨家沟。在柴火院吃平定过油肉、豆腐丝、瓤白菜、窝窝头、尝地道农家味；饭后逛小吃街，打卡“撞南墙”“拉风箱”“石来运转磨豆腐”，体验非遗豆腐制作，买杨家沟豆腐当伴手礼。 下午：文创互动+红色研学 -前往阳泉记忆·1947文化园。逛工业风文创街区、红色展馆，玩复古游戏、拍怀旧大片；在文创区做亲子手工。 -中共创建第一城旧址：听讲解（免费），参观青砖小院，1:1复原市委/市政府办公场景；书记市长室、组织部《翻身小报》编辑室、警卫队、陈列室；建市档案、老照片、实物（电报机、文件、军服），防空洞+朗读墙，沉浸式体验，了解“第一城”建市历史，打卡红色地标。 晚上：夜游阳泉赏城市夜景 -滨河新天地商圈或天桥商业街，吃阳泉糊糊、飘抿曲、炸油糕等特色小吃，逛夜市、看灯光秀，感受山城夜晚活力。 Day2 藏山景区→霖多温泉 上午：藏山探幽（忠义文化+轻徒步） -市区出发，自驾约1小时到藏山风景区。带娃走核心路线：藏孤洞（恒温10℃，备薄外套）听赵氏孤儿故事；看滴水岩瀑布、龙凤松，打卡玻璃悬索桥/玻璃滑道；坐笏云峰梯轻松登顶，俯瞰群山。 中午：抵达霖多温泉。在温泉酒店中餐厅吃午餐，推荐温泉鱼、盂县过油肉，补充体力。 下午：霖多温泉戏水（亲子互动+放松） -进入温泉区（9:00-21:30开放）。重点玩水上乐园区（儿童戏水池、造浪池），泡动感温泉区（漩涡浴、冲击浴）；打卡养生温泉区（当归池、艾草池），体验韩式汗蒸；室内50米泳池（水深1.2-1.5米）适合亲子游泳。	1.自驾。 2.公共交通。 Day1: 娘子关：游2路 平定公交628 杨家沟：游2路-667-平定605路 外环 阳泉记忆·1947文化园：205 中共创建第一城旧址：16路 Day2：推荐自驾 在盂县的赛事两天行程可调换	
15	2026年山西省青少年体育俱乐部空手道比赛	省级	全国青少年及亲朋	1000	7月17日-19日	矿区	该赛事是山西省深化体教融合的重要实践，旨在通过体育俱乐部与学校的联动，为青少年提供更广阔的体育发展平台，促进青少年身心健康和全面发展，推动空手道项目在校园和俱乐部的普及。作为山西省青少年空手道的重要赛事，为全省俱乐部和学校提供了交流学习的机会，同时也是选拔优秀后备人才的重要渠道，优秀选手有机会代表山西省参加更高层次的比赛。		娘子关景区 ：7-8月水量充沛，娘子关瀑布气势磅礴，可赏“水帘洞”奇观；穿村而过的溪流适合亲水，还能体验“水上人家”民俗，避暑绝佳。 平定杨家沟 ：山西省3A级乡村旅游示范村，有“豆腐村”之称；主打乡村体验、民俗表演、非遗市集，还有“撞南墙、拉风箱”等网红打卡点，适合近郊休闲游。 阳泉记忆·1947文化园 ：国家4A级景区，由阳泉水泵厂老厂区改造而成，是山西首座城市记忆为主题文创园，集工业遗产、怀旧街区、科幻文化、艺术展览于一体。 中共创建第一城旧址 ：是1947年5月阳泉建市时市委、市政府机关驻地（原保晋公司旧址）。是党在全国胜利前有计划创建的第一座人民城市的诞生地，现为红色教育基地，复原办公场景、陈列建市史料，免费开放。 藏山景区 ：夏季植被茂密、峡谷阴凉，可避暑、游莲花寺、玩森林玻璃滑道；雨水充沛时瀑布景观更佳，适合全天游览。 霖多温泉 ：夏季可泡低温温泉、玩水上乐园项目，搭配周边游沱河风光，避暑+康养两不误；温泉水为“高温高矿医疗矿泉”，适合放松身心。	 藏山景区：盂县城北18公里处长池镇藏山村东		Day1: 娘子关：游2路 平定公交628 杨家沟：游2路-667-平定605路 外环 阳泉记忆·1947文化园：205 中共创建第一城旧址：16路 Day2：推荐自驾 在盂县的赛事两天行程可调换	
16	山西省第十七届运动会竞技体育艺术体操比赛	省级	全国青少年及亲朋	1000	7月25日-31日	市区	艺术体操比赛是省运会竞技体育中的一项，因其具有动静结合、刚柔并济的力量与美感，吸引众多市民前往赛场观看比赛。期间，参赛者手持球、棒、带等，在动感音乐的伴奏下，以矫健身体和高超器械动作，让观众尽情感受了这项有着“地毯上的舞蹈”之美誉的体育运动。			 霖多温泉：盂县梁家寨乡大崔家庄村		关长城景区 ：原价门票旺季50元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季25元/人，淡季20元/人）（4月-10月底是旺季，其他时间为淡季） 红岩岭景区 ：原价门票70元/人，淡季40元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（旺季35元/人，淡季20元/人）。（4月-10月为旺季，其他时间为淡季） 董寨龙潭峡谷景区 ：原价门票25元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（12元/人）。 南庄抗战地道景区 ：原价门票20元/人；参赛运动员、教练员免首道门票，陪同人员2人半价优惠（10元/人）。 赛事举办期间及前后2天，参赛运动员、教练员，凭身份证及参赛证、运动员证、教练员证等有效证件，享受景区首道门票免票优惠一次，2名陪同人员首道门票半价优惠一次。	