

山西省体育局 中共山西省委宣传部文件

晋体群〔2025〕19号

山西省体育局 中共山西省委宣传部 关于举办山西省第五届社会体育指导员 电视大赛的通知

各市体育局、各市委宣传部、省级有关体育协会：

为深入贯彻落实《山西省全民健身实施计划(2021-2025年)》(晋政办发〔2022〕4号)和《山西省构建更高水平的全民健身公共服务体系行动方案》(晋政办发〔2022〕100号)，积极培育人民健康生活方式和科学文明风尚，充分发挥社会体育指导员在开展全民健身活动中的引领作用，展示我省社会体育指导员时代风采，增强全社会对社会体育指导员的认识度，推动我省全民健身活动广泛开展。经研究，决定继续举办山西省第五届社会体

育指导员电视大赛。

现将《山西省第五届社会体育指导员电视大赛竞赛规程》印发给你们，请遵照执行。

- 附件：1. 山西省第五届社会体育指导员电视大赛竞赛规程
2. 山西省第五届社会体育指导员电视大赛报名表



附件 1

“奋进新征程 运动促健康”山西省 第五届社会体育指导员电视大赛规程

一、主办单位

山西省体育局 中共山西省委宣传部

二、承办单位

山西省全民健身指导中心

山西广播电视台文体生活节目中心

三、协办单位

各市体育局 各市委宣传部

山西省社会体育指导员协会

四、活动主题

奋进新征程 运动促健康

五、活动内容

（一）山西省第五届社会体育指导员电视大赛基层推选及系列展示；

（二）山西省第五届社会体育指导员电视大赛公益培训及公益服务；

（三）山西省第五届社会体育指导员电视大赛决赛及颁奖仪式暨全民健身消夏大联欢。

六、活动办法

(一)山西省第五届社会体育指导员电视大赛基层推选及系列展示

1. 网络报名及各市海选考核

2025年6月13日,由中共山西省委宣传部、山西省体育局、山西广播电视台联合发布H5页面“‘奋进新征程 运动促健康’——山西省第五届社会体育指导员电视大赛”召集令,接受全省社会体育指导员报名。各市体育局根据报名条件筛选,通过技能考核+实际寻访+指导教学实地观察,完成推选。每市推选2人(须分属不同项目),省级单项协会3人。7月14日前,由各市体育局将名单报回省体育局全民健身处(报名条件及项目详见附件1.1)。

2. 融媒展示及网络推选

被推选出的各位选手由各市体育局及或各省级协会负责进行融媒短片拍摄及制作,所有短片于7月28日下午18点前提交,8月8日下午18点,统一上传至山西文体生活频道官方视频号,接受全民点赞(短片制作内容及标准详见附件2)。数据统计截止时间为8月18日下午18点。按照视频点赞票数排名前十位选手,赴并参加公益培训、公益服务、决赛及颁奖仪式。时间、地点,另行通知。其余选手获得山西省第五届社会体育指导员电视大赛优秀奖。

8月18日,山西广播电视台融媒客户端黄河plus开始上线,

进行板块化专栏专区展示。山西文体生活频道官方抖音号、快手号同步上线。电视频道晚上黄金时间陆续展播，8月31日展播结束。

(二)山西省第五届社会体育指导员电视大赛公益培训及公益服务

网络推选前十名的社会体育指导员要组建自身指导项目团队，于9月初在太原市参加公益技能提升课程培训，主要有公益服务技能分享、项目技能提升、短视频拍摄技巧、新媒体传播手段等内容。

课程结束后，在山西广播电视台黄河 plus 客户端及山西文体生活频道官方视频号举行“全民健身公开课”公益直播服务，每人时长15分钟。直播内容为选手在健身站点的实景教学，教授项目动作、传播健身理念、普及健身知识、解答群众问题等。直播课程列为山西广播电视台“全民健身公开课”系列展示视频滚动投放。直播时间、地点，另行通知。

(三)山西省第五届社会体育指导员电视大赛决赛及颁奖仪式暨全民健身消夏大联欢

公开课直播次日，举行山西省第五届社会体育指导员电视大赛决赛及颁奖仪式暨全民健身消夏大联欢。活动场地选址在户外全民健身场地，网络推选前十的社会体育指导员及其团队以成套编排节目的形式进行交流展示，与自然人群形成互动联欢。展示结束后，由专业评委打分，按照分数排名，设一等奖（2位）、

二等奖（3 位）、三等奖（5 位）。

组委会另设“科学健身指导奖”“运动风采奖”“最佳服饰奖”“最佳展示奖”“最佳编排奖”等单项奖。

活动最后，由中共省委宣传部、山西省体育局、山西广播电视台在黄河 plus 客户端联合发布上线“全民健身公开课”百集系列公益课程，对社会体育指导员公益服务进行持续宣传。

七、其他事项

（一）参加决赛的选手需自备参赛用品。

（二）本活动摄影录像及衍生作品版权归主办单位所有。

（三）联系人及联系方式：

省体育局全民健身处 侯 冰 （0351）7686231

省全民健身指导中心 陈 威 13934618511

山西广播电视台 杜 娟 （0351）8302799

八、本方案由山西省体育局负责解释。

未尽事宜，另行通知。

附 1.1 山西省第五届社会体育指导员电视大赛报名条件、项目及方法

1.2 融媒短片拍摄及制作要求

附 1.1

“奋进新征程 运动促健康”山西省 第五届社会体育指导员电视大赛 报名条件、项目及方法

一、报名条件

参加活动的社会体育指导员应具备以下条件：

（一）须在 2024 年 12 月 1 日前获得社会体育指导员技术等级证书（国家级、一级、二级、三级）。

（二）牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，模范执行党和国家的法律、法规，政治立场坚定，作风正派。

（三）积极组织或参加全民健身活动，身体力行，业务技能好，在本行业、本地区开展全民健身工作中有较强的影响力，素质优良，身体健康。

（四）热心全民健身公益事业，具有较好的服务意识，积极参加全民健身志愿服务活动，为促进全民健身事业发展做出显著贡献，事迹感人，业绩突出。

二、报名项目

各项目均为自选套路。

（一）健身操舞类：健身操舞、健身秧歌、健身腰鼓等；

（二）民族传统类：太极拳/剑/扇/伞、健身气功、柔力球等；

（三）具备科学健身功能、适合在健身站点开展的其他群众健身项目，包括但不限于：彩带龙、健身瑜伽、花式毽球、花式篮球、花样跳绳、街舞、体育舞蹈，欢迎非遗项目参加展示。

三、报名方法

报名时，在网络端口统一上传以下资料，以便各市体育局收集整理：

（一）选手报名表。

（二）参赛选手简介（200 字以内）。

（三）高清照片 1 张（2 寸蓝底证件照）。

各市体育局将参加网络评选的选手以上资料及融媒短片分别发送至以下电子邮箱：

shanxiquntichu@163.com 308865554@qq.com

附 2.2

融媒短片拍摄及制作要求

一、社会体育指导员个人融媒短片

时长 3 分钟，以网络态语境进行呈现，选手可根据自身特点自行设计脚本，大胆创意，形式多样，可 vlog，可采访，可动画，可年代感，可海报风等，但必须包含以下内容：

（一）我是谁，指导什么项目；

（二）项目有什么趣味性或益处，我怎么教授，如何让大家对此项目保持的持续热情；

（三）我为这项公益事业做了什么样的贡献（需有数据佐证），有什么独特的事迹；

（四）我的日常服务场所在哪儿、传播宣教渠道有哪些，群众如何能够找到我、加入我；

（五）以实际教学片断为内容，演示我究竟是怎样进行社会体育项目指导的。

二、报送短片技术指标

短片需提供两个版本，一版带包装成片，一版无字幕无包装。另附，短片文字 word 文档。所有短片不得包含敏感词，拍摄环境、人员、文案等各要素保证政治正确。如因短片内容或格式不符合播出标准，则不予发布。

短片格式：MOV 或 MP4，画面清晰，声音清楚无杂音，分辨率 1920*1080，视频编码 H.264，帧速 $\geq 25\text{fps}$ ，采样率 48KHz，声道立体声双声道。

附件 2

山西省第五届社会体育指导员
电视大赛报名表

派出单位（公章）

姓 名		性别	社会体育指导员 等级及证书编号	参赛项目	身份证号码
参赛选手					
助演 1					
助演 2					
助演 3					
... ..					
领队姓名		性别	工作单位	职 务	联系电话
参赛选手 曾获成绩					
参赛选手 感人事迹					

信息公开选项：**主动公开**

山西省体育局办公室

2025 年 5 月 30 日印发